

# 5 TIPS PARA FORTALECER TU CONTRASEÑA

# CONTRASEÑAS SEGURAS



Las contraseñas se han vuelto una pieza importante en nuestra vida digital, por ello recomendamos algunos tips que te ayudarán a fortalecerlas.

# CONTRASEÑAS DIFERENTES



»»  
**1**

**Evita utilizar la misma contraseña en todas tus redes sociales y servicios en línea.**

Utilizar la misma contraseña para uno o varios servicios puede ocasionar la pérdida de tus cuentas en caso de que llegue a ser comprometida.



# 2

## PASSPHRASE

Utiliza frases como contraseñas, la estrofa de tu canción favorita, el fragmento de algún libro, etc.

Te facilitará recordar y crear contraseñas complejas para cada uno de tus servicios en línea.

**Ejemplo de frase como contraseña:**

"Habiaunavezenunlugarmuymuylejano"

# APPS DE GESTIÓN



# 3

## Aplicaciones de gestión de contraseñas (Lastpass, 1password, etc.)

Utiliza un gestor de contraseñas, dicha aplicación te facilitará la generación, evitará que tengas que recordar muchas contraseñas y puedas tener un passphrase diferente para cada servicio.



# 4 NO TRIVIALES

Evita utilizar contraseñas que se puedan adivinar por datos generales y públicos tales como:

- Fechas de nacimiento
- Nombres de mascotas
- Domicilios
- Apodos
- Mes y año en curso

**Ejemplo de contraseña trivial:**

"Agosto2017"

# REGLAS DE ORO



## 5

### Existen algunas reglas de oro y recomendaciones generales

- No compartir - Las contraseñas deben ser como la ropa interior "No se comparten con nadie"
- Evita escribirlas en papel o tenerlas en un archivo de texto.
- No las tengas a la vista en tu área de trabajo
- Acompaña siempre tus cuentas con un doble factor de autenticación.

 Purple Security

[www.purplesec.com](http://www.purplesec.com)



@purplesecmx



Purple-Security

[safe@purplesec.com](mailto:safe@purplesec.com)